

6 TIPS OM GOED VOORBEREID OP SOLLICITATIE TE GAAN



VOORBEREIDING

Een goede voorbereiding is het halve werk.

Wanneer je goed voorbereid op een gesprek aankomt ben je van nature al minder zenuwachtig. Dit straalt je ook uit naar je gesprekspartner.

Een minder zenuwachtige kandidaat, die goed voorbereid is maakt uiteindelijk een grotere kans om de baan binnen te slepen.



Tip 1

Een goed CV

- Up-to-date
- Aangepast op de functie waarop je reageert
- Bondig en helder
- Leg de nadruk op relevante werkervaring en opleiding
- Bekijk ons voorbeeld CV voor inspiratie

Tip 2

Zelfanalyse

- Waarom ziet jouw CV er zo uit?
- Waarom heb je bepaalde keuzes gemaakt?
- Waarom heb je bepaalde dingen doorgezet?
- Of waarom juist niet?
- Wat heb je van je ervaring geleerd?
- Loop je CV door en stel jezelf steeds dezelfde vragen
- Op deze manier kom je er achter wat je belangrijk vindt

Tip 3

Het sollicitatiegesprek

- In de meeste gevallen zit je tegenover twee personen
- Kom op tijd
- Ken de achtergrond van het bedrijf
- Ben op de hoogte van het laatste nieuws (van het bedrijf)
- Zorg dat je kunt vertellen over je sterke punten
- Beargumenteer deze door middel van je CV
- Houdt tijdens je gesprek de STAR-structuur aan
 - Geef de Situatie aan
 - Welke Taak vervulde je
 - Welke Acties heb je ondernomen
 - Wat was het Resultaat
- Een duidelijke, heldere structuur leidt tot een goed gesprek



Tip 4

Kledingkeuze

- Weet hoe je gekleed moet gaan naar een gesprek
- Denk goed na over de kleuren die je kiest
- Stem je kleding af op het bedrijf
- Kies een outfit waarin je je niet ongemakkelijk voelt

Tip 5

Interesse tonen

- Stel enkele vragen over het bedrijf
- Wees kritisch en netjes
- Ben niet te bescheiden

Tip 6

De eerste indruk

- De eerste indruk wordt in de eerste minuut gecreëerd
- De allereerste indruk laat je achter met je gezicht en handdruk
 - Houdt oogcontact wanneer je een hand geeft
 - Toon een vriendelijke glimlach
- Gebruik je lach (ook met je ogen) ook tijdens het gesprek
- 55% van de eerste indruk wordt bepaald door lichaamshouding
- Oog fris en verzorgd
- Je stem heeft voor 38% invloed op de eerste indruk
- Zorg dat je het gesprek ontspannen in gaat
- Praat rustig en neem kleine pauzes
- De overige 7% wordt bepaald door jouw woordkeuzes en zinsopbouw

DO'S

- ✓ Zet je telefoon stil
- ✓ Check de website
- ✓ Neem je ID mee
- ✓ Check je route
- ✓ Wees beleefd
- ✓ Stel ook vragen
- ✓ Praat duidelijk
- ✓ Ga op tijd slapen
- ✓ Dress for succes
- ✓ Maak notities
- ✓ Maak oogcontact
- ✓ Bedank voor het gesprek

DONT'S

- ✗ Kom niet te laat
- ✗ Klaag niet over je vorige werkgever
- ✗ Ben niet arrogant
- ✗ Geen kauwgom in je mond
- ✗ Laat de ander uitpraten
- ✗ Wees niet negatief
- ✗ Ga niet als eerste zitten
- ✗ Praat niet over je problemen
- ✗ Beloof niets wat je niet waar kan maken

Laat ons weten hoe je sollicitatie is geweest!
Stuur ons een Whatsapp
Op 06-14604616

WIE IS VOORUITZENDEN?

Ons enthousiaste team deelt de passie voor onze mensen, de ondernemers én ons unieke concept. Daardoor is Vooruitzenden een snelgroeiende intermediair.

Het is onze gezamenlijke droom om de perfecte match te bereiken. De kwaliteit van de juiste match is het belangrijkste.

Waarom? Omdat de passie voor de mensen, de ondernemers én ons unieke concept ons drijft. Daarbij kiezen wij voor kwaliteit bóven kwantiteit. De juiste match bij een vacature is voor ons belangrijker dan de snelle groei die wij doormaken.

Wij worden echt blij van een succesvolle match! Wij gaan voor een tevreden medewerker en een compliment van een opdrachtgever. Daarbij halen we het beste uit onszelf én uit de mensen die ons hun loopbaan toevertrouwen. Bovendien maken wij bedrijven succesvol omdat ze werken met onze gemotiveerde en ambitieuze krachten. Zo delen wij de droom van succes met de mensen en bedrijven waarvoor wij werken.



Samen met jou op weg naar succes!